

Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats. Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir du lait, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des crustacés et des mollusques, du sésame, du gluten, de la moutarde et des sulfites.

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Entrées (trempettes non incluses)										
Ailes de poulet										
Bâtonnets à l'ail	X				X			X		
Bâtonnets à l'ail gratiné	X				X			X		
Bâtonnets de fromage	X				X			X	X	
Bouchées de poulet										
Crevettes au gratin à la napolitaine	X				X	X			X	
Crevettes au gratin à la napolitaine avec fromage végétalien	X				X	X			X	
Entrée variée / Mix Mikes	X	X			X	X		X	X	
Jus de légumes										
Jus de tomate										
Rondelles d'oignon										
					X			X		
Rouleaux bruschetta	X	X			X			X	X	
Trempettes / sauces										
Huile à pizza										
					X					
Huile à sous-marin										
Moutarde épicée										
					X			X		X
Tremlette aïoli de basilic										
		X								
Tempette arrabbiata										
Tremlette sud-ouest										
	X	X								
Sauce Kansas										
										X
Sauce napolitaine										
Sauce sucrée et épicée										
Sauce tao										
					X		X		X	
Sauce tartare										
		X								X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Soupes										
Bisque au tomates et basilic	X							X		
Crème de brocoli	X				X			X		
Soupe légumes et boeuf maison		X			X			X		
Soupe oignon à la française					X					
Soupe à l'oignon gratinée	X				X			X		
Soupe minestrone	X	X						X		
Potage parmentier au bacon	X				X			X		
Soupe poulet et nouilles		X			X			X		
Accompagnements										
Chips gaufrées										
Frites					X					
Frites assaisonnées					X			X		
Salade César	X	X			X	X		X	X	X
Salade maison, sans vinaigrette										
Salades										
César au poulet	X	X			X	X		X	X	X
César avec protéines végétales	X	X			X	X		X		X
Thaï-llement fraîche					X		X	X	X	
Pâtes (sans petit pain)										
Cavatappi au gratin	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce alfredo	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce alfredo avec lanières de poulet	X				X			X	X	
C'est toi le chef! Sauce napolitaine								X	X	
C'est toi le chef! Sauce napolitaine avec lanières de poulet	X				X			X	X	
C'est toi le chef! Sauce rosée	X							X	X	
C'est toi le chef! Sauce rosée avec lanières de poulet	X				X			X	X	
Lasagne classique	X	X						X	X	
Linguini carbonara	X				X			X	X	
Linguini de la mer	X	X			X	X		X	X	
Mac & cheese classique	X				X			X		
Pennine poulet et brocoli	X				X			X	X	

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Pennine protéines végétales et brocoli	X				X			X	X	
Spaghettini bolognaise								X	X	
Tortellini sauce rosée et bacon fumé	X	X						X	X	
Pizzas										
Carnivore	X	X			X			X		
Carnivore (croûte chou-fleur)	X	X			X			X		
Carnivore (fromage végétalien)	X	X			X			X		
De la mer	X	X			X	X		X	X	
De la mer (croûte chou-fleur)	X	X			X	X		X	X	
De la mer (fromage végétalien)	X	X			X	X		X	X	
Internationale	X	X			X			X		
Internationale (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Internationale (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Jardin de rêve	X	X			X			X	X	
Jardin de rêve (croûte chou-fleur)	X	X							X	
Jardin de rêve (fromage végétalien)	X	X			X			X	X	
Napolitaine	X	X			X			X		
Napolitaine (croûte chou-fleur)	X	X								
Napolitaine (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Pepperoni	X	X			X			X		
Pepperoni (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Pepperoni (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Pepperoni et bacon fumé	X	X			X			X		
Pepperoni et bacon fumé (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Pepperoni et bacon fumé (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Poulet BBQ	X	X			X			X		X
Poulet BBQ (croûte chou-fleur)	X	X								X
Poulet BBQ (fromage végétalien)	X	X			X			X		X
Poulet BBQ avec protéines végétales	X	X			X			X		X
Poulet BBQ avec protéines végétales (croûte chou-fleur)	X	X			X			X		X
Poulet BBQ avec protéines végétales (fromage végétalien)	X	X			X			X		X
Steak philly	X	X			X			X		

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Steak philly (croûte chou-fleur)	X	X			X			X		
Steak philly (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Toute garnie	X	X			X			X		
Toute garnie (croûte chou-fleur)	X	X						X		
Toute garnie (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Végé avec protéines végétales (croûte chou-fleur)	X	X			X			X	X	
Végétarienne	X	X			X			X		
Végétarienne (croûte chou-fleur)	X	X								
Végétarienne (fromage végétalien)	X	X			X			X		
Sous-marins										
Co-Vedette®	X				X			X		
Focaccia club cantonnier	X	X			X			X		
Focaccia club cantonnier avec protéines végétales	X	X			X			X		
Hot Luke®	X				X			X		
Jardin de rêves	X				X			X	X	
Jardin de rêves avec lanières de poulet	X				X			X	X	
Jardin de rêves avec protéines végétales	X				X			X	X	
Superstar®	X				X			X		
Western	X				X			X		
Poutines										
Poutine Italienne	X				X					
Poutine Superstar®	X	X			X			X		X
Poutine Thaï-llement bonne	X	X			X		X	X	X	X
Poutine traditionnelle	X	X			X			X		X
Duetto										
Casserole de fruits de mer (sans accompagnement)	X	X			X	X		X	X	
Crevettes au gratin (sans accompagnement)	X				X	X			X	
Crevettes au gratin avec fromage végétalien (sans accompagnement)	X				X	X			X	
Filets de poulet frits	X	X			X	X		X		X
Fish & chips avec sauce tartare (sans accompagnement)	X	X			X	X		X		X
Panzerotti bacon fumé	X	X			X			X		X
Panzerotti bacon fumé avec fromage végétalien	X	X			X			X		X

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Panzerotti	X	X			X			X		
Poulet parmigiana (sans accompagnement)	X				X			X		
Saumon pesto	X					X		X	X	
Promo automne 2025										
Gnocchis philly	X	X			X			X	X	
Linguine cacio e pepe	X							X	X	
Raviolis croustillants	X	X			X		X	X		
Raviolis wagyu	X	X						X	X	
Spaghetti croustillant	X				X			X	X	
Tarte aux pommes	X							X		
Promo Noël 2025										
Gondola brie et canneberges	X	X			X			X		
Beignes choco-noisettes	X	X		X	X			X	X	
Menu midi rapido										
Filets de poulet frits					X			X		
Sandwich poulet, bacon & pesto	X							X	X	
Sandwich style pizza	X	X						X		
Breuvages										
Boisson gazeuse (Pepsi)										
Boisson gazeuse (Pepsi Diet)										
Breuvage d'avoine au chocolat										
Breuvage d'avoine non sucré										
Breuvage d'avoine à la vanille non sucré										
Guru										
Lait	X									
Lait au chocolat	X									
Jus de pomme										
Jus d'orange										
Desserts										
Beignes d'antan glacés au miel sans coulis	X							X		
Brownie classique	X	X		X	X			X		
Gâteau au chocolat Hercule	X	X			X			X	X	

Menu	Lait	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé et sources de gluten	Sulfites	Moutarde
Gâteau au fromage indémodable sans coulis	X	X			X			X		
Gâteau aux carottes sans coulis	X	X			X			X		
Tarte au sucre de chez nous	X	X			X			X		
Desserts midi										
Beignes d'antan glacés au miel sans coulis	X							X		
Brownie classique	X	X		X	X			X		
Gâteau aux carottes sans coulis	X	X			X			X		