

## Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats. Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir du lait, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des crustacés et des mollusques, du sésame, du gluten, de la moutarde et des sulfites.

| Menu   | Lait | Œufs | Arachides | Noix | Soya | Poissons,<br>crustacés et<br>mollusques | Sésame | Blé et sources de<br>gluten | Sulfites | Moutarde |
|--|------|------|-----------|------|------|---|--------|-----------------------------|----------|----------|
| <b>Entrées (trempettes non incluses)</b>                     |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Ailes de poulet  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Bâtonnets à l'ail  | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| Bâtonnets à l'ail gratiné                                    | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| Bâtonnets de fromage   | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           | x        |          |
| Bouchées de poulet   |      |      |           |      |      |   |        | x                           |          |          |
| Crevettes au gratin à la napolitaine                         | x    |      |           |      | x    | x                                       |        |                             | x        |          |
| Crevettes au gratin à la napolitaine avec fromage végétalien | x    |      |           |      | x    | x                                       |        |                             | x        |          |
| Entrée variée / Mix Mikes                                    | x    | x    |           |      | x    | x                                       |        | x                           | x        |          |
| Jus de légumes   |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Jus de tomate  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Rondelles d'oignon   |      |      |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| Rouleaux bruschetta  | x    | x    |           |      | x    |   |        | x                           | x        |          |
| <b>Trempettes / sauces</b>                                   |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Huile à pizza  |      |      |           |      | x    |   |        |                             |          |          |
| Huile à sous-marin   |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Moutarde épicee  |      |      |           |      | x    |   |        | x                           |          | x        |
| Trempette aioli de basilic                                   |      | x    |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Tempette arrabbiata  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Trempette sud-ouest  | x    | x    |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Sauce Kansas   |      |      |           |      |      |   |        | x                           |          |          |
| Sauce napolitaine  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Sauce sucrée et épicee                                       |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Sauce tao  |      |      |           |      | x    |   | x      |                             | x        |          |
| Sauce tartare  | x    |      |           |      |      |   |        |                             |          | x        |

| Menu   | Lait | Œufs | Arachides | Noix | Soya | Poissons,<br>crustacés et<br>mollusques | Sésame | Blé et sources de<br>gluten | Sulfites | Moutarde |
|--|------|------|-----------|------|------|---|--------|-----------------------------|----------|----------|
| <b>Soupes</b>  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Bisque au tomates et basilic                                 |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Bisque au tomates et basilic                                 | x    |      |           |      |      |   |        | x                           |          |          |
| Crème de brocoli   | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| Soupe légumes et boeuf maison                                |      | x    |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| Soupe oignon à la française                                  |      |      |           |      | x    |   |        |                             |          |          |
| Soupe à l'oignon gratinée                                    | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| Soupe minestrone   | x    | x    |           |      |      |   |        | x                           |          |          |
| Potage parmentier au bacon                                   | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| Soupe poulet et nouilles                                     |      | x    |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| <b>Accompagnements</b>                                       |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Chips gaufrées   |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Chips gaufrées   |      |      |           |      | x    |   |        |                             |          |          |
| Frites   |      |      |           |      | x    |   |        |                             |          |          |
| Frites assaisonnées  |      |      |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| Salade César   | x    | x    |           |      | x    | x                                       |        | x                           | x        | x        |
| Salade maison, sans vinaigrette                              |      |      |           |      | x    |   | x      | x                           | x        |          |
| <b>Salades</b>   |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| César au poulet  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| César au poulet  | x    | x    |           |      | x    | x                                       |        | x                           | x        | x        |
| César avec protéines végétales                               | x    | x    |           |      | x    | x                                       |        | x                           |          | x        |
| Thai-llement fraîche   |      |      |           |      | x    |   | x      | x                           | x        |          |
| <b>Pâtes (sans petit pain)</b>                               |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Cavatappi au gratin  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Cavatappi au gratin  | x    |      |           |      |      |   |        | x                           | x        |          |
| C'est toi le chef! Sauce alfredo                             | x    |      |           |      |      |   |        | x                           | x        |          |
| C'est toi le chef! Sauce alfredo avec lanières de poulet     | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           | x        |          |
| C'est toi le chef! Sauce napolitaine                         |      |      |           |      |      |   |        | x                           | x        |          |
| C'est toi le chef! Sauce napolitaine avec lanières de poulet | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           | x        |          |
| C'est toi le chef! Sauce rosée                               | x    |      |           |      |      |   |        | x                           | x        |          |
| C'est toi le chef! Sauce rosée avec lanières de poulet       | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           | x        |          |
| Lasagne classique  | x    | x    |           |      |      |   |        | x                           | x        |          |
| Linguini carbonara   | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           | x        |          |
| Linguini de la mer   | x    | x    |           |      | x    | x                                       |        | x                           | x        |          |
| Mac & cheese classique                                       | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           |          |          |
| Pennine poulet et brocoli                                    | x    |      |           |      | x    |   |        | x                           | x        |          |

| Menu   | Lait | Oeufs | Arachides | Noix | Soya | Poissons,<br>crustacés et<br>mollusques | Sésame | Blé et sources de<br>gluten | Sulfites | Moutarde |
|--|------|-------|-----------|------|------|---|--------|-----------------------------|----------|----------|
| Pennine protéines végétales et brocoli                   | X    |       |           |      | X    |   |        | X                           | X        |          |
| Spaghettini bolognaise                                   |      |       |           |      |      |   |        | X                           | X        |          |
| Tortellini sauce rosée et bacon fumé                     | X    | X     |           |      |      |   |        | X                           | X        |          |
| Pizzas   |      |       |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Carnivore  | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Carnivore (croûte chou-fleur)                            | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Carnivore (fromage végétalien)                           | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| De la mer  | X    | X     |           |      |      | X                                       | X      | X                           | X        |          |
| De la mer (croûte chou-fleur)                            | X    | X     |           |      |      | X                                       | X      | X                           | X        |          |
| De la mer (fromage végétalien)                           | X    | X     |           |      |      | X                                       | X      | X                           | X        |          |
| Internationale   | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Internationale (croûte chou-fleur)                       | X    | X     |           |      |      |   |        | X                           |          |          |
| Internationale (fromage végétalien)                      | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Jardin de rêve   | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           | X        |          |
| Jardin de rêve (croûte chou-fleur)                       | X    | X     |           |      |      |   |        |                             | X        |          |
| Jardin de rêve (fromage végétalien)                      | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           | X        |          |
| Napolitaine  | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Napolitaine (croûte chou-fleur)                          | X    | X     |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Napolitaine (fromage végétalien)                         | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Pepperoni  | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Pepperoni (croûte chou-fleur)                            | X    | X     |           |      |      |   |        |                             | X        |          |
| Pepperoni (fromage végétalien)                           | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Pepperoni et bacon fumé                                  | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Pepperoni et bacon fumé (croûte chou-fleur)              | X    | X     |           |      |      |   |        | X                           |          |          |
| Pepperoni et bacon fumé (fromage végétalien)             | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |
| Poulet BBQ   | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           | X        |          |
| Poulet BBQ (croûte chou-fleur)                           | X    | X     |           |      |      |   |        |                             | X        |          |
| Poulet BBQ (fromage végétalien)                          | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           | X        |          |
| Poulet BBQ avec protéines végétales                      | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           | X        |          |
| Poulet BBQ avec protéines végétales (croûte chou-fleur)  | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           | X        |          |
| Poulet BBQ avec protéines végétales (fromage végétalien) | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           | X        |          |
| Steak philly   | X    | X     |           |      |      | X                                       |        | X                           |          |          |

| Menu  | Lait | Œufs | Arachides | Noix | Soya | Poissons,<br>crustacés et<br>mollusques | Sésame | Blé et sources de<br>gluten | Sulfites | Moutarde |
|---|------|------|-----------|------|------|---|--------|-----------------------------|----------|----------|
| Steak philly (croûte chou-fleur)                                  | X    | X    |           |      | X    |   |        | X                           |          |          |
| Steak philly (fromage végétalien)                                 | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| Toute garnie  | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| Toute garnie (croûte chou-fleur)                                  | X    | X    |           |      |      |   |        |                             | X        |          |
| Toute garnie (fromage végétalien)                                 | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| Végé avec protéines végétales (croûte chou-fleur)                 | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        | X        |
| Végétarienne  | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| Végétarienne (croûte chou-fleur)                                  | X    | X    |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Végétarienne (fromage végétalien)                                 | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| <b>Sous-marins</b>  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Co-Vedette®   | X    |      |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| Foccacia club cantonnier  | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| Foccacia club cantonnier avec protéines végétales                 | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| Hot Luke®   | X    |      |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| Jardin de rêves   | X    |      |           |      |      | X                                       |        |                             | X        | X        |
| Jardin de rêves avec lanières de poulet                           | X    |      |           |      |      | X                                       |        |                             | X        | X        |
| Jardin de rêves avec protéines végétales                          | X    |      |           |      |      | X                                       |        |                             | X        | X        |
| Superstar®  | X    |      |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| Western   | X    |      |           |      |      | X                                       |        |                             | X        |          |
| <b>Poutines</b>   |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Poutine Italienne   | X    |      |           |      |      | X                                       |        |                             |          |          |
| Poutine Superstar®  | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        | X        |
| Poutine Thaï-lement bonne   | X    | X    |           |      |      | X                                       |        | X                           | X        | X        |
| Poutine traditionnelle  | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        | X        |
| <b>Duettos</b>  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Casserole de fruits de mer (sans accompagnement)                  | X    | X    |           |      |      | X                                       | X      |                             | X        | X        |
| Crevettes au gratin (sans accompagnement)                         | X    |      |           |      |      | X                                       | X      |                             |          | X        |
| Crevettes au gratin avec fromage végétalien (sans accompagnement) | X    |      |           |      |      | X                                       | X      |                             |          | X        |
| Filets de poulet frits  | X    | X    |           |      |      | X                                       | X      |                             | X        | X        |
| Fish & chips avec sauce tartare (sans accompagnement)             | X    | X    |           |      |      | X                                       | X      |                             | X        | X        |
| Panzerotti bacon fumé   | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        | X        |
| Panzerotti bacon fumé avec fromage végétalien                     | X    | X    |           |      |      | X                                       |        |                             | X        | X        |

| Menu                                       | Lait | Œufs | Arachides | Noix | Soya | Poissons,<br>crustacés et<br>mollusques | Sésame | Blé et sources de<br>gluten | Sulfites | Moutarde |
|--|------|------|-----------|------|------|---|--------|-----------------------------|----------|----------|
| Panzerotti                                 | X    | X    |           |      | X    |   |        | X                           |          |          |
| Poulet parmigiana (sans accompagnement)    | X    |      |           |      | X    |   |        | X                           |          |          |
| Saumon pesto                               | X    |      |           |      |      | X                                       |        | X                           | X        |          |
| <b>Promo automne 2025</b>                  |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Gnocchis philly                            | X    | X    |           |      | X    |   |        | X                           | X        |          |
| Linguine cacio e pepe                      | X    |      |           |      |      |   |        | X                           | X        |          |
| Raviolis croustillants                     | X    | X    |           |      | X    |   | X      | X                           |          |          |
| Raviolis wagyu                             | X    | X    |           |      |      |   |        | X                           | X        |          |
| Spaghetti croustillant                     | X    |      |           |      | X    |   |        | X                           | X        |          |
| Tarte aux pommes                           | X    |      |           |      |      |   |        | X                           |          |          |
| <b>Promo Noël 2025</b>                     |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Gondola brie et canneberges                | X    | X    |           |      | X    |   |        | X                           |          |          |
| Beignes choco-noisettes                    | X    | X    |           | X    | X    |   |        | X                           | X        |          |
| <b>Menu midi rapido</b>                    |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Filets de poulet frits                     |      |      |           |      | X    |   |        | X                           |          |          |
| Sandwich poulet, bacon & pesto             | X    |      |           |      |      |   |        | X                           | X        |          |
| Sandwich style pizza                       | X    | X    |           |      |      |   |        | X                           |          |          |
| <b>Brevages</b>                            |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Boisson gazeuse (Pepsi)                    |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Boisson gazeuse (Pepsi Diet)               |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Breuvage d'avoine au chocolat              |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Breuvage d'avoine non sucré                |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Breuvage d'avoine à la vanille non sucré   |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Guru                                       |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Lait                                       | X    |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Lait au chocolat                           | X    |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Jus de pomme                               |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Jus d'orange                               |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| <b>Desserts</b>                            |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Beignes d'antan glacés au miel sans coulis | X    |      |           |      |      |   |        | X                           |          |          |
| Brownie classique                          | X    | X    |           | X    | X    |   |        | X                           |          |          |
| Gâteau au chocolat Hercule                 | X    | X    |           |      | X    |   |        | X                           | X        |          |

| Menu                                       | Lait | Œufs | Arachides | Noix | Soya | Poissons,<br>crustacés et<br>mollusques | Sésame | Blé et sources de<br>gluten | Sulfites | Moutarde |
|--|------|------|-----------|------|------|---|--------|-----------------------------|----------|----------|
| Gâteau au fromage indémodable sans coulis  | X    | X    |           |      | X    |   |        | X                           |          |          |
| Gâteau aux carottes sans coulis            | X    | X    |           |      | X    |   |        | X                           |          |          |
| Tarte au sucre de chez nous                | X    | X    |           |      | X    |   |        | X                           |          |          |
| Desserts midi                              |      |      |           |      |      |   |        |                             |          |          |
| Beignes d'antan glacés au miel sans coulis |      | X    |           |      |      |   |        | X                           |          |          |
| Brownie classique                          | X    | X    |           | X    | X    |   |        | X                           |          |          |
| Gâteau aux carottes sans coulis            | X    | X    |           |      | X    |   |        | X                           |          |          |